

# STEGT TORSKEFILET

## M. BACON & FISKESALT

TIL 4 PERSONER



**SALT**  
MARIAGER SALTCENTER

### DET SKAL DU BRUGE

- Et godt drys fiskesalt
- Torskefilet
- 1 pakke bacon
- Smør

Evt.

- Persille til pynt
- Lime

### SÅDAN GØR DU

Torskefilet lægges dobbelt om et godt drys fiskesalt (har du tykke torskeloins, kan de flækkes for at få fisken godt krydret.)

Hver dobbelte torskefilet dækkes med 3 ½ skiver bacon. Derefter lægges de i et ildfast fad med smørklatter i bunden.

Steges i ovnen i ca. 15 min.  
(kernetemperaturen skal være 65 grader)

Retten kan med fordel serveres med vores Grønsagsris og med vores Hasselnøddesauce

**Køb salte og find flere opskrifter på [www.saltshoppen.dk](http://www.saltshoppen.dk)**